

Jacek Mezo Mejer, MUZYKA, SPORT, MOTYWA

Go, dawaj, go, dawaj
Nie poddawaj się
Go, dawaj, go dawaj
Nie poddawaj się!
Go! Dawaj! Go!

Lubię biec na dyszkę, lubię mieć zadyszkę
czuć powietrze chłodne, kręcić czasy dobre
Rano dobre tempo, dobra prędkość
czyste niebo nade mną, czysta przyjemność
Raz, dwa, raz, też to znasz, czujesz jak, wpadasz w trans
Pełen gaz, nie ma dla ciebie niezdojanych tras
Tylko ty i czas, Czy to zdasz, ty w to grasz
tylko patrz, ty w sobie to masz, był czas
Gdy bałeś się, chwiałeś się, nie miałeś -- energii
Wystartowałeś choć miałeś rozterki
Nie od razu pokochałeś ten stan
Ale ruszyłeś w szaloną podróż jak Forest Gump
Witam na życiowych ścieżkach, przebieżka
Kolejna dycha, ledwo oddycham
Lekko utykam ale wciąż walczę!
Bo mam w sobie muzykę, sport i motywację

Biegnij bo -- choć w głębi gnębi głos co woła
Jebnij to -- ty w sercu słyszysz głos co woła
Sięgnij po -- kolejny rekord niedaleko!
Wiem, że to -- jest dla mnie jak lek

Boli mnie bania od czytania już
Od biegania zaraz mnie złapie skurcz,
Jak mówi Will to do sukcesu klucz!
Will Smith: „The key to life is running and reading, alright!”
Dziś będę mocny wiem
Czuję - nogi będą niosły mnie
Ponad limit, ograniczenia - będę ponad nimi
Muszę pobiec, do mety to tempo dowieść
Dowieść coś niedowiarkom i sobie
Długodystansowiec - w życiu, na zawodach
Dla sprawdzenia się i nie tylko dla zdrowia
Dla satysfakcji i większej idei
Drużyna Szpiku -- obrońcy nadziei
Chcemy żebyście wiedzieli o tym
Biegniemy razem (razem) - to jak dotyk wspólnoty
Pasja -- Muzyka, Sport, Motywacja
3-2-1!