

# Roman Bosski, Treningowy Styl (ft. Kaen, prod. P

Nasze ciała to świątynie, w które zamieszkują duszę  
Wiele dusz żyje w ruinie  
Uwierz ja wolę w luksusie  
Czy opierasz się pokusie gdy życie kopie po dupie?  
Sens widzę, robię co umiem  
Nie wstydzę się  
Wiem co lubię

Nie rozumiem bieg do trumien  
O to zasiedziały młodych  
Bo to lęk twój kopie groby  
Trzymasz kota w sobie oby,  
Nie masz czasu na treningi  
Zamiast windy wybierz schody  
Zawias dziwny, ty niedobry!  
Grasz na niby, zrób coś - odżyj  
Intuicja mówi rozwój twój widzę w mistrzów drużynie  
Ty se dalej co dzień gandzią  
Odurzony żyj kretynie  
Zamulony pij w dymie,  
Zanurzony gnij w latrynie  
Odmulony ryj nie zginie  
Nowe chęci, w nich odżyjesz  
Marnie wyjesz, właśnie gnijesz  
Nie Usłyszysz w końcu mnie  
Dystans rośnie, dalej biegnę  
A ty przespałeś swój dzień  
Treningowy życia styl dla elity nie dla leni  
Twoje życie to wir ściemy  
Jesteś myślę, jak Hill Benny

Treningowy styl  
Weny nowy rzut  
Jesteś ill, musisz siebie heal  
Nie czekaj na cud!  
To nie film  
Nie trać życia chwil  
Zaspokajasz głód  
Tak jak trup, wegetujesz tu  
Nie stać cie na trud  
Treningowy styl  
Ogień a nie chłód  
Tylko sny pozostały ci  
Taki żywy trup  
Z całą Polską ćwiczę ostro  
Kiedy ty swój kopiesz grób  
Treningowy styl życia to mój mocny atrybut

40 kg wagi Dawid zalicza ryszok  
Powód - niszczące dragi  
Bo Dawida wita silno  
Zapitego lica syndrom  
Zabiła ulica w nicość  
Znika przyszłość  
Wnika klika, chwyta cię złość  
Gnije, staje się moje wewnątrz robaczywe  
Węszę defensywę  
Pędem do zdrowia idę  
To sensem, postępem, narzędziem ja żyję!  
To we mnie jest ten dzień, ze wreszcie nie gniję  
Technika, sparingi  
Reprezentuje street fightem  
Przerzucam żelazo

Detonuje w nich bit punchem  
Bieżnia podstawą dobrego samopoczucia  
To jest rzeźnia gdy wydolnościówkę rano zarzucam  
Sport wiele mi dał  
Technika rapu wzrasta mi  
Notabene, siła to życia więcej doznań dziś  
Kobiety lubią kiedy facet dba o siebie  
Więc zastanów się czy chcesz być 20 letnim zgreдем

Treningowy styl  
Weny nowy rzut  
Jesteś ill, musisz siebie heal  
Nie czekaj na cud!  
To nie film  
Nie trać życia chwil  
Zaspokajasz głód  
Tak jak trup, wegetujesz tu  
Nie stać cie na trud  
Treningowy styl  
Ogień a nie chłód  
Tylko sny pozostały ci  
Taki żywy trup  
Z całą Polską ćwiczę ostro  
Kiedy ty swój kopiesz grób  
Treningowy styl życia to mój mocny atrybut